

Årsplan svømning 3. årgang 2024/2025

Eleverne har svømning to lektioner om fredagen hele skoleåret. Svømmeundervisningen foregår i Svømmestadion Danmark.

Vores læringsmål for eleverne er følgende:

- Eleverne føler sig trygge i vandet
- Eleverne kan lege i vandet og begå sig i vandet
- Eleverne kan flyde
- Eleverne kender til de forskellige svømmestilarter
- Eleverne kan udføre to til tre svømmestilarter
- Eleverne kan hoppe fra kant og vipper

Vi vil undervise i følgende emner i løbet af året:

Vandtilvæning gennem leg

Vandtilvæning via indledede svømmestilarter:

- Crawl
- Rygcrawl
- Brystsvømning
- Forskellige spring fra kant og vipper
- Vandaktiviteter og boldspil
- Distancesvømning og konditionstræning
- Bjærgnings- og livredningsteknikker

Der kan forekomme ændringer i årsplanen.

Morten Brinch Egetoft & Louise Højland