

# 5. ÅRGANG // IDRÆT // 2024/25

## OL & RK, ONSDAGE 1. OG 2. LEKTION

### STÆVNER

Kidsvolley, mandag 2. december (tilmeldt)

Høvdingebold, mandag 3. marts (tilmeldt)

Stunt, akrobatik og cheeleaders, torsdag 27. marts (tilmeldt)

UGE	INDHOLD SOMRÅDE	AKTIVITET
33-36	Atletik	Målrettet motionsdagen - 100 meter - Stafet - Kuglestød - Længdekast - Længdespring - Højdespring
37-40	Langbold	
43-44	Dans	
45-48	Kidsvolley	
49-51	Redskabsaktivitet	Airtrack
2-6	Styrketræning / cirkeltræning	
8-9	Høvdingebold	
10-12	Stunt, akrobatik og cheerleaders	
14-15	Stafetter	
17-19	Håndbold	Team Esbjerg, ude.nu
20-22	Aktiviteter i skoven	Løb ud i Vognsbølparken
23-26	Street-aktiviteter	STREETMEKKA